

# Y'a com'1 stress © Le jeu de société



## Une approche ludique et interactive de la prévention des RPS – Risques PsychoSociaux

Vous voulez établir un état des lieux, faire un pré-diagnostic au sein de votre entreprise sur les risques psychosociaux (RPS) ? Vous souhaitez comprendre comment vos salariés perçoivent le stress et approfondir l'analyse de risques professionnels ?

Ce jeu est l'outil indispensable pour aborder de manière innovante les RPS : sensibiliser les participants aux enjeux des RPS, identifier les éléments qui influent le stress, les signaux d'alerte ainsi que les bonnes pratiques collectives et individuelles pour les éviter.

Optez pour une attitude préventive !

Abordez un sujet sensible au travers d'un outil qui vous permettra de renouer le dialogue.

### Le jeu

- **Des supports physiques** : l'utilisation du plateau de jeu et des cartes vont permettre de rendre l'échange dynamique et d'impliquer chaque joueur. **C'est en manipulant que l'on apprend le mieux !**
- **Un guide animateur** : un livret rassemblant les règles du jeu ainsi que l'ensemble des questions accompagnées d'éléments permettant de guider l'animateur dans le déroulement de la partie.
- **Des thèmes variés** : les couleurs de carte correspondent aux thèmes des questions. Elles permettent d'aborder un large panel de sujets en lien avec la prévention des RPS.
- **Différents types de questions** : leur variété va permettre de capter l'attention des participants tout au long de la partie. Les joueurs vont pouvoir s'identifier à certaines situations décrites et évaluer leur exposition ou celle des autres aux RPS. **Prévenir les RPS, c'est avant tout savoir les identifier !**
- **Des cartes « Coup de pouce »** : elles sont utilisées lorsqu'un joueur rencontre des difficultés à répondre à une question. Chacun est libre de vouloir ou non s'exprimer sur un thème.



#### Contact

Helfy – 1, rue Aimé Dubost 62670 Mazingarbe

Tél : +33 (0) 321 404 102

@mail : [admin@helfy.fr](mailto:admin@helfy.fr)

Site internet : [www.helfy.fr](http://www.helfy.fr)

## Un outil ludique et original

- **Une approche dynamique** par la convivialité, l'échange et l'implication des participants.  
*Le plaisir de jouer est naturel !*
- **Une mise en situation des participants** : les questions sensibilisent chaque participant au travers d'une réflexion personnelle et d'échanges. **Par le jeu, chacun est conscient et acteur !**
- **Une animation de la partie** : un guide animateur permet d'animer le déroulement du jeu. L'animateur a la possibilité d'insister sur un sujet en particulier et de gérer la durée de la partie.
- **Des questions ludiques** et des mises en situations concrètes abordant les RPS au sein de l'entreprise mais également dans la vie quotidienne.
- **Une grande part d'échange**, beaucoup de place pour le dialogue, la possibilité d'avoir l'avis du joueur mais aussi le positionnement ou la tendance du groupe de joueurs face à certaines situations.
- **Une évaluation non contraignante de la sensibilité des participants face à des facteurs générateurs de RPS.**

### Des thèmes variés :

- Connaissances** : les définitions et le contexte réglementaire des RPS
- Organisation** : l'organisation du travail dans une entreprise
- Management** : l'aspect managérial
- Social** : la mise en œuvre de la communication dans l'entreprise et le climat social
- Changement** : les différents changements qui peuvent avoir lieu dans une entreprise
- Moi** : l'aspect personnel, les éléments liés à la vie quotidienne (famille, loisirs, ...)



### Contact

Helfy – 1, rue Aimé Dubost 62670 Mazingarbe

Tél : +33 (0) 321 404 102

@mail : [admin@helfy.fr](mailto:admin@helfy.fr)

Site internet : [www.helfy.fr](http://www.helfy.fr)